



Preparing every student to thrive in a global society.

Tên Học Sinh: _____

Số ID _____

Với mệnh lệnh từ Sở Y Tế của Quận Hạt Santa Clara, thời gian này là lúc từ từ mở lại các chỗ tập dượt của chúng tôi để cho những huấn luyện viên và những học sinh tham gia vào các môn thể thao tập luyện. Tập luyện có thể bắt đầu vào Thứ Hai, ngày 15 tháng 6 năm 2020 cho đến ngày 27 tháng 7 năm 2020. Những cách chỉ dẫn dưới đây phải được tuân theo.

Những Cách Chỉ Dẫn: Những cách chỉ dẫn này được lập ra để những học sinh/thể thao gia của học khu tiếp xúc với các huấn luyện viên của các em và tiếp xúc với đồng đội của các em ở một môi trường an toàn và lành mạnh.

- Chỉ có 12 học sinh được tập dượt một lúc mà thôi (nếu đội có hai mươi bốn người, thì chia làm hai nhóm với thời gian khác nhau để tập luyện. Người huấn luyện viên chỉ được huấn luyện trong nhóm của người đó mà thôi. Chỉ được có hai người huấn luyện viên cho mỗi nhóm. Những học sinh có thể tập trong một nhóm mà thôi. Những học sinh chỉ được chọn một môn thể thao. Sau ba tuần lễ, các học sinh có thể chọn môn thể thao khác.
- Các học sinh không thể tham gia vào bất cứ nhóm bên ngoài nào khác như AAU.
- Nếu một học sinh quên không có tập một ngày trong nhóm, thì học sinh đó không được tập với nhóm khác.
- Nếu có người tập trong nhóm được chẩn đoán là có Bệnh Dịch COVID-19, thì nhóm đó ngưng tập luyện, và tất cả mọi người trong nhóm đều phải cách ly 14 ngày. Áp dụng luật lệ theo như FERPA. Nếu có người được chẩn đoán là có bệnh dịch, người huấn luyện viên không được nói với học sinh hay nói với gia đình.
- Lúc nào người huấn luyện viên cũng phải mang khẩu trang hay che toàn mặt.
- Học sinh phải mang khẩu trang đến nơi tập dượt và phải mang khẩu trang khi tập dượt.
- Có thể tập dượt năm ngày trong tuần nhưng không được quá một tiếng mười lăm phút.
- Nhóm phải vào tập luyện đúng giờ và rời khỏi đúng giờ được chỉ định. Không được tụ tập đông người.
- Các buổi luyện tập để chơi cho giỏi hơn và/hay tập cho dai sức hơn. Trong bất cứ trường hợp nào không có ai được đụng vào nhau (không được tập năm người với năm người, không được đàn hàng để đối đầu nhau, vân vân và vân vân). Đây là tập cá nhân từng người.
- Người huấn luyện viên phải lau chùi tất cả dụng cụ sau khi mỗi nhóm tập luyện xong. [Dùng giấy khử trùng](#)
- Đây là buổi luyện tập để tham gia. Phụ huynh phải ký tên để học sinh mới được tham gia.
- Học sinh sẽ được khám sức khỏe khi tham gia vào chương trình. Đo nhiệt độ phải được đo ở nhà. Phụ huynh sẽ ký tên là cho phép tham gia.
- Tất cả các cách giữ gìn sạch sẽ, sẽ được làm theo.
- Không có được dùng phòng tập tạ.
- Các thể thao viên về môn bơi lội phải bơi trong hàng của họ.

Theo Như Tôi Được Biết:

Có hay Không	
<input type="checkbox"/>	Quý vị có ở gần hơn (khoảng cách 6 feet) với ai mà được xác nhận là có Bệnh Dịch COVID-19 hay có bệnh truyền nhiễm khác trong vòng 14 ngày qua?
<input type="checkbox"/>	Quý vị có triệu chứng của Bệnh Dịch COVID-19 trong vòng 14 ngày qua (như là ho liên tục, nóng hơn 100.4 độ, ớn lạnh, đau cuống họng, hụt hơi, tiêu chảy, không có ngửi được mùi hay không có nếm được mùi vị, bắp thịt đau nhức)?

Tôi hiểu các cách chỉ dẫn phải được tuân theo để thể thao viên là học sinh được tham gia tập luyện và tập cho dai sức vào mùa hè.

Tên Phụ Huynh/Tên Người Giám Hộ: _____

Phụ Huynh/Người Giám Hộ Ký Tên: _____

Ngày: _____